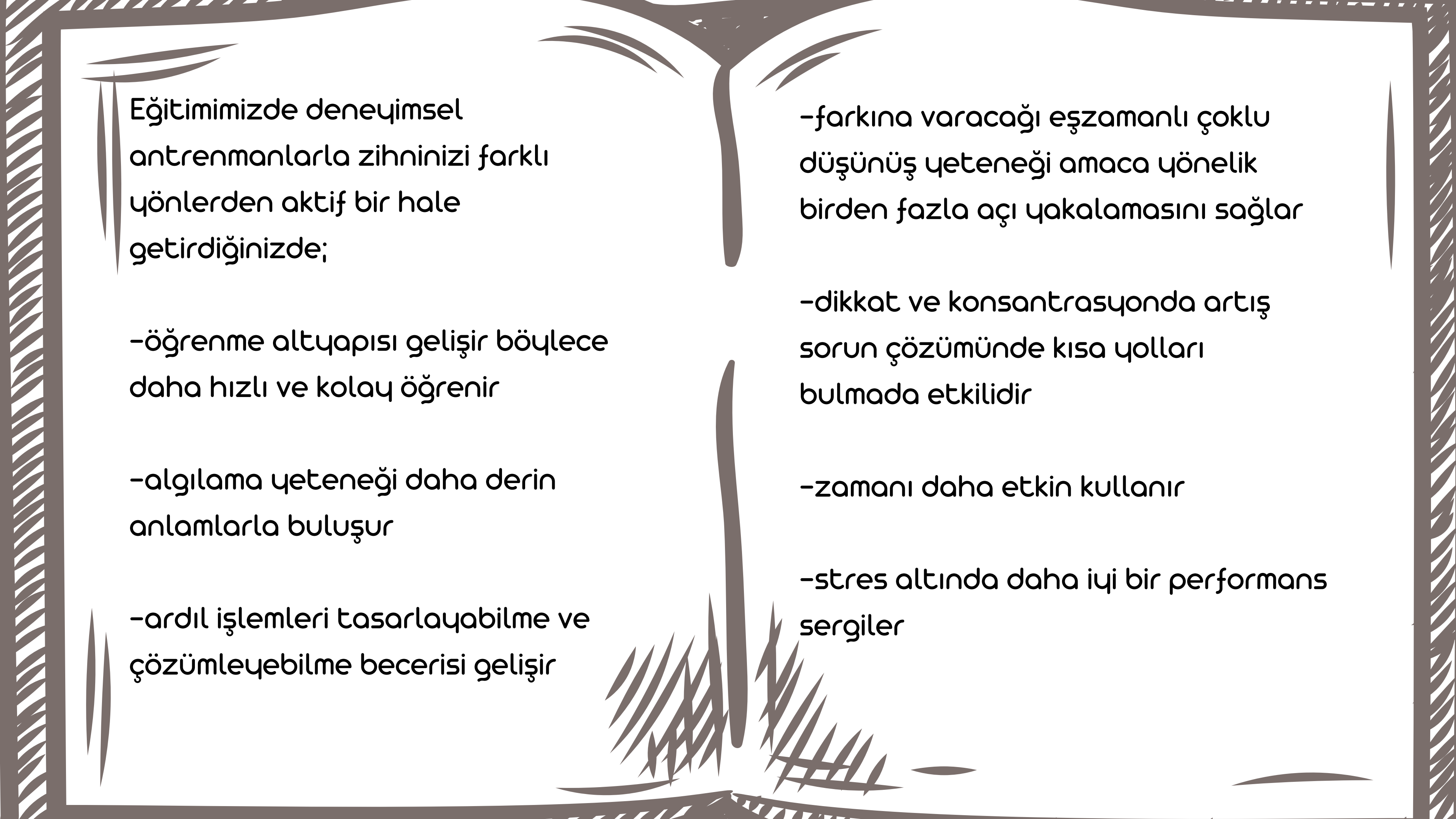


zihinsel performans eğitimi
modül 1 ve modül 2

m b n
i u
u
n s
d g h



Eğitimimizde deneysimsel
antrenmanlarla zihninizi farklı
yönlerden aktif bir hale
getirdiğinizde;

-öğrenme altyapısı gelişir böylece
daha hızlı ve kolay öğrenir

-algılama yeteneği daha derin
anlamlarla buluşur

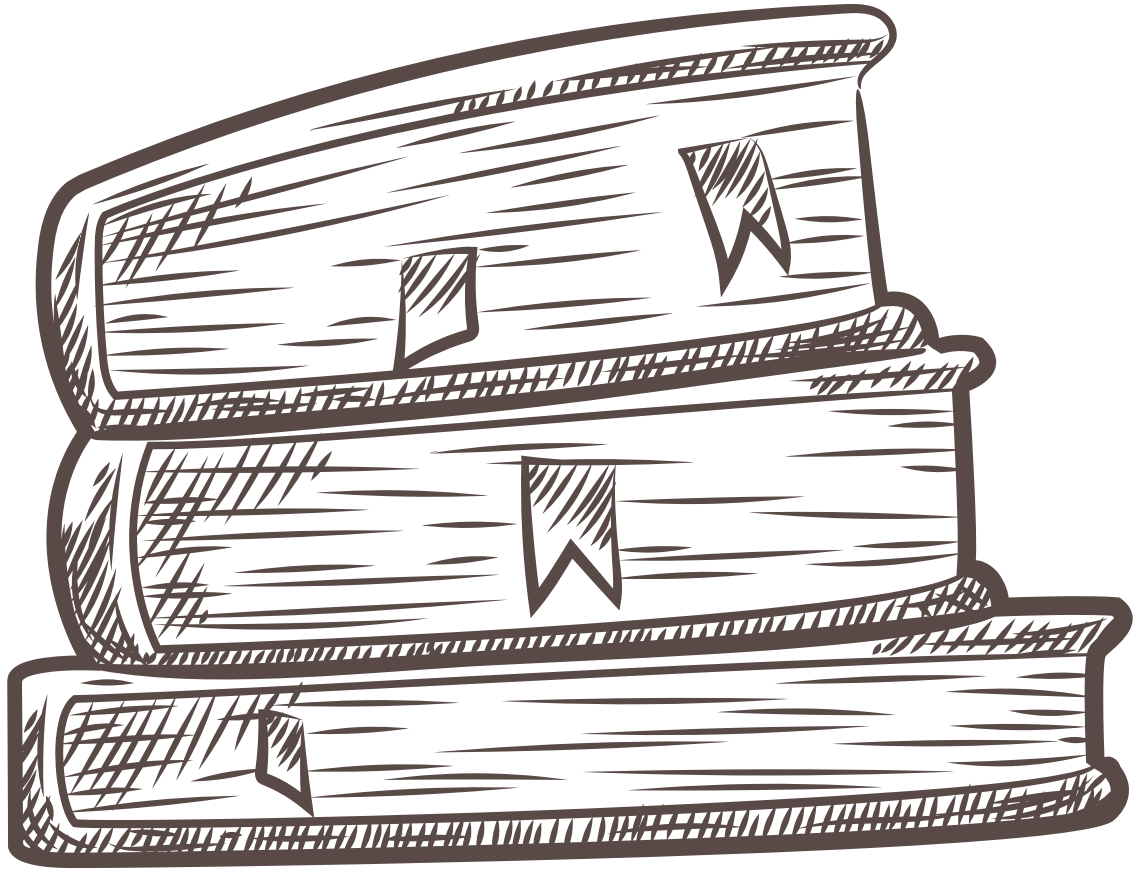
-ardıl işlemleri tasarlayabilme ve
çözümleyebilme becerisi gelişir

-farkına varacağı eşzamanlı çoklu
düşünüş yeteneği amaca yönelik
birden fazla açı yakalamasını sağlar

-dikkat ve konsantrasyonda artış
sorun çözümünde kısa yolları
bulmada etkilidir

-zamanı daha etkin kullanır

-stres altında daha iyi bir performans
sergiler



- yüz yüze dersler
- ödev antrenmanlar



Tecrübeler

Hayatıma yeni hedefler belirlemeye başladığımı, zor veya ulaşılmaz olarak algıladığım için vazgeçmek üzere olduğum hedeflerim için çabalamaya başladığımı fark ettim. Ve anladım ki zorlanmak artık beni duraksatacak veya yıldıracak bir sebep bile değil!

Tercihlerimde, hayatımda ve hedeflerimde değiştirmek istediğim ama kısa süre için geçerli olmak üzere telkinlerle başarıya ulaşabildiğim bu durumları artık telkine, koşullanmaya ve sınırlamaya ihtiyaç kalmayacak netlikte çözüme ulaştırdım.



Tecrübeler

Girdiğim sınavlarda gürültüye rağmen konsantrasyonumu bozmadan, şimdiden çok daha iyi sonuçlar almaya başladım...

Her zaman bir işi bitirir bitirmez yeni bir işe başlamaı kendime hedef olarak tutarım. Eğitimden sonra ise bu benim için çok daha kolay bir hal aldı çok daha düzenli çalışabiliyorum ve fark ettim ki aynı anda birden fazla işle alakadar olmaya başladım ve üstelik bunu telaşla değil büyük bir keyifle yapıyorum....



Tecrübeler

Daha önceleri en baştan teslim olarak başladığım için, hiçbir oyunda arkadaşlarımı yenemediğimi fark ettim; şimdi ise kontrolü elime aldım ve üst üste istikrarlı bir şekilde oyunları kazanmaya ve onları yenmeye başladım. Kendime dair farkındalığının artışı ise özbecerilerimi fark etmemi ve bu alanlarda daha güçlü olmamı sağladı...

Yaptığım okumalarda fark ettim ki çok daha hızlı anlıyorum. Ayrıca seslendirerek yaptığım okumalar çok daha seri ve beni dinleyenler için de daha anlaşılır bir hale geldiler...